

# Tips på enkel städning

## Rensa, rensa, rensa

Vill du veta hur du städar enkelt och snabbt utan att använda kemikalier? Börja då med att rensa ut allt som du inte längre behöver, är trasigt eller gammalt. Kolla in denna checklista. Gå sedan och börja rensa du med ☐

- Kaffe- eller temuggar som saknar partners
- Plastburkar. Handen på hjärtat – behöver du verkligen så många?...
- Vaser. Hur ofta får du eller köper blommor egentligen?
- Kvitton. Spara bara sådant som du kan behöva visa upp för din arbetsgivare, som garantibevis eller till inkomstdeklarationen.
- Gamla tidskrifter eller tidningar som saknar nyhets- eller affektionsvärde
- Skräppost i e-posten
- Gamla eller trasiga elektriska produkter. Kasta hos en återvinningscentral.
- Trasiga skärp
- Kläder som du inte använder
- Utslitna skor
- Oanvända spel eller leksaker
- Gammal make-up
- Strumpor utan partners
- Överflödiga duschgelé som du aldrig använder
- Gamla tandborstar. Att borsta med utnötta, hårda tandborstar gör mer skada än nytta och kan innehålla mycket bakterier.
- Kokböcker som du aldrig använder
- Potpurri som tappat färg och doft
- Gammal medicin – returneras till närmaste apotek!
- Överflödiga eller utslitna sängkläder
- Trasiga vågar

- Överflödiga bakformar
- Dubbla uppsättningar av hårprodukter
- Gamla glasögon
- Filmer som du inte tycker om

När du samlat ihop något av ovanstående gör du bedömningen om det kan vara värt att sälja eller ge bort till välgörenhet. Om föremålen är för trasiga gör du bäst i att kasta dem.

Lycka till!